

INFORMATIE



INDIVIDUEEL TRAININGSPROGRAMMA

# Persoonlijke Actiesessie <sup>Plus</sup> Meer dan een assertiviteitstraining



de 'natuurlijk invloedrijk'  
**Succesvolle** Introvert



# Persoonlijke Actiesessie <sup>Plus</sup> Meer dan een assertiviteitstraining

## Doel

Het doel van de persoonlijke actiesessie plus is om te leren helder en effectief te communiceren met de omgeving, invloed uit te oefenen op een natuurlijke manier en een waardevolle bijdrage te leveren in vergaderingen en bijeenkomsten.

## Praktische informatie

Het traject bestaat uit de volgende onderdelen:

- MasterClass 'Ontdek jouw natuurlijke voorsprong als introvert'.
- 1 VIP-dag van 10.00 - 14.00 in Deventer om een persoonlijk actieplan te maken. Deze dag is inclusief lunch.
- Map met informatie over:
  - o Het verschil tussen introvert - extravert
  - o 3 mechanismen die spanning veroorzaken
  - o De natuurlijke voorsprong
  - o Het omgaan met de innerlijke criticus
- 3 telefonische sessies van 60 minuten om het persoonlijke actieplan verder aan te scherpen en ondersteuning te bieden om het actieplan in de praktijk te brengen.

## Investering

Dit traject kost € 1500,- exclusief BTW. Dit bedrag is inclusief alle materialen, de locatie en lunch.

## Voorwaarden

- Telefonische sessies kunnen verzet worden tot 48 uur voor de afgesproken tijd. Daarna komen ze te vervallen.
- Voor dit traject gelden de betalingsvoorwaarden van DSI Academie.

## Meer informatie

Uitgebreide informatie over het traject is hier te vinden: [www.desuccesvolleintrovert.nl](http://www.desuccesvolleintrovert.nl)